

大腸鏡息肉切除術後 注意事項

1. 息肉切除後7日內勿安排遠行或搭乘飛機，3日內勿提重物，因少數患者會因傷口癒合不良或止血夾提早脫落而有出血或穿孔的可能。三天內應採軟質飲食（如稀飯、麵條、白吐司、麵包、豆腐、蒸蛋、魚肉等），避免含酒精類飲食及高纖食物（如蔬菜、水果等）。一週內請勿做劇烈運動、勿提重物、勿泡澡或泡溫泉。
2. 少數合併有慢性病的患者於術後1至7日內會有出血情形，若是於排便後擦拭時發現有些許血絲乃屬正常現象；持續劇烈腹痛伴隨腹脹及變硬、大量便血或黑便、不明原因高燒，應馬上至急診室就醫，持續多天少量或微量血便請至門診就醫。
3. 如果您目前有服用抗凝血劑，在內視鏡息肉切除手術後，您需跟醫師討論是否需暫停服用抗凝血劑及再度使用抗凝血劑之時間。
4. 若有高血壓請良好控制血壓。
5. 術後組織切片檢查結果約需一星期的工作天，請安排時間門診複診以瞭解病理檢查報告。

院 址：台中市台灣大道四段966號（原台中市港路三段118號）

諮詢專線：(04) 24632000

諮詢時間：08:00-17:30

網 址：www.ccgh.com.tw

2016/2/23 初版