

腹腔鏡闌尾切除 手術後注意事項

手術後照顧：

- 一、疼痛；手術後傷口及右下腹會有疼痛之情形，若無法忍受可告知護理人員，我們將可依醫囑注射止痛劑，可進食時將給予口服止痛藥。
- 二、進食：術後排氣時間依個人而不同，您可在術後第二天就下床活動，以促進腸蠕動。
- 三、手術若採腹腔鏡方式，會灌入氣體於腹腔，因此會感覺腹脹或背部痠痛，待麻醉恢復後依醫師指示，儘早下床活動，避免臥床影響腸胃功能的恢復。
- 四、術後由醫師評估後決定是否可開始飲水，若無嘔吐、脹氣之情形即可用餐。
- 五、飲食採清淡，多吃蛋白質、高維他命C之食物，如：魚、瘦肉、青菜、水果等。

出院如何自我照顧（及注意事項）

- 一、手術後隔天如無腹脹不適情形，即可依醫師指示，恢復正常飲食，無特別禁忌。
- 二、手術後住院觀察2至3天，如無發燒或其它現象，即可出院返家休養，傷口可於一週後於一般外科門診由醫師診視決定拆線。

- 三、闌尾炎手術傷口發生感染現象，一般發生在手術後五天至七天，以局部傷口紅腫熱痛表現為主，甚至偶有全身發熱現象，返家後如有上述情形，請立即至本院急診或門診處置。
- 四、如無特殊情形，出院後即可恢復正常活動，傷口請保持清潔乾燥。
- 五、傷口拆線前勿泡澡，若欲淋浴可以用防水敷料避免傷口滲濕。
- 六、出院後必須每天觀察傷口有無紅腫、分泌物或發燒之情形，若有請立即返診。
- 七、出院時，我們會幫您預約下次返診時間。

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30

