

疝氣術後及返家注意事項

手術後

- 1 手術結束回到病房後，醫護人員會評估嘔吐、噁心情況並指導喝水的時機，約禁食6小時，若無不適情形，再恢復一般飲食。
- 2 手術後，請保持傷口清潔乾燥，隔天予傷口換藥。
- 3 術後7-10天拆線，拆線後可正常淋浴。
- 4 咳嗽或活動時，以手壓住傷口，可減輕腹部因牽扯所造成的疼痛不適。
- 5 術後一個月內禁菸。

返家後的照顧

- 1 多攝取魚、肉、牛奶等及富含維生素C的蔬果以促進傷口癒合。
- 2 避免抽煙、喝酒及辛辣食物。
- 3 養成規律的生活習慣，維持適度運動，以預防便秘。
- 4 手術三個月內，應避免腹壓上升之動作如：咳嗽、用力解便、提2公斤以上重物、長時間上下樓梯、騎摩托車及跑步等劇烈運動。
- 5 咳嗽不停，必要時可配合鎮咳劑使用，以避免疝氣再復發。

- 6 若有下列情形請立即返診：如發燒、傷口突然紅、腫、熱、痛、異常分泌物增加或腹股溝膨出、陰囊腫大等。
- 7 拆線後，沒有疼痛，約三個月即可開始性生活。
- 8 術後一星期容易在傷口處、陰囊、包皮處（常見50歲以上患者），發生腫脹或皮下瘀血，這是正常現象，一般約一星期就會逐漸消失。

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30