

疥瘡治療注意事項

成人：

- (1)洗完澡後，"一次性" 使用完2條「息疥」藥膏 (SCABI cream)，像擦拭乳液一樣，從"脖子以下到腳底" 塗抹全身皮膚(包括手指縫/腳趾縫、腋下、屁股縫、男女的外陰部皆不可漏掉)。不能只塗抹有疹子的部位。於八到十二小時之後將藥膏洗掉。(少數病情較重者，經醫師評估，需從頭部開始塗抹到腳底。)
- (2)擦完息疥藥膏後，配合使用「悠力素」藥膏 (Ulex cream)，針對"紅疹" 部位塗抹，一天可塗抹二次到三次。

小孩：

使用悠力素藥膏治療為主，使用方法的細節請詢問皮膚科醫師。不可使用息疥藥膏治療。

環境防治：

- (1)內衣褲、外衣褲、床單、被單、被套、枕頭套等用攝氏"60度" 以上的熱水消毒至少"十五分鐘"，床墊、枕頭、草蓆等拿到室外曬太陽。(每日進行)
- (2) 若住處無法使用熱水消毒法，可將上述衣物洗淨後，用"烘衣機" 設定攝氏"60度" 以上，烘"十五分鐘" 左右，亦可達到消毒效果。(每日進行)

- (3)無法加熱消毒之衣物，請以塑膠袋密封放置二週以上，再行洗淨穿用。
- (4)每日徹底清掃所居住的環境，並用稀釋比例 "一比一百 (1:100)" 的稀釋漂白水擦拭居住環境中所接觸過的物品，如傢俱桌椅、地板等。

漂白水稀釋方法：1瓶蓋容量的漂白水加入100個瓶蓋容量的清水中，即可得所要稀釋的濃度。

其他建議：

- (1)宜定期回診追蹤，讓醫師評估治療效果、能否解除隔離。
- (2)患者自身需 "接觸隔離"，以免傳染他人，患者衣物也不宜與他人衣物混洗。同住的家人不論有無症狀，也應主動就醫，由醫師評估治療。
- (3)輔助療法：擦拭濃度5%的稀釋硫磺水。可至藥局購買硫磺原液，自行稀釋。稀釋方法：1瓶蓋容量的硫磺原液加入20個瓶蓋容量的清水中，即可得所要稀釋的濃度。

使用方法：洗澡前，以濃度5%的稀釋硫磺水擦拭全身皮膚(避開眼睛周圍)，靜待五至十分鐘後即可洗去。

注意事項：硫磺水的刺激性較大，皮膚敏感者不建議使用此法，有可能會更癢或增加皮膚不適感。

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30