

# 陰道片使用方法

## 使用方法

- 1.藥片於晚間沐浴後，睡前使用。
- 2.使用前先將指甲剪短、洗手。
- 3.姿勢宜採平蹲或仰臥，兩腿彎曲。
- 4.用中指或食指將藥片推進陰道內約一指左右之深度。
- 5.使用後，陰道可能會有黃色或白色分泌物流出，這是藥片作用，無須擔心，白天可以墊塊小衛生棉，夜間可以清水洗淨。

## 注意事項

- 1.陰道塞劑治療期間請不要有性行為，以免交互感染。
- 2.在月經期間請暫停使用，月經過後再繼續治療。

## 分泌物的防護之道

- 1.襪子和衣褲分開洗。
- 2.不要長時間穿緊身褲子或長時間使用護墊，以免空氣不流通，局部溫度增高，而成為細菌或黴菌滋長的溫床。
- 3.陰部保持乾燥，沐浴後使用吹風機將陰部吹乾後，再著衣褲。
- 4.陰部清洗時，不要用太燙的水。
- 5.非醫囑指示，不要用消毒水清洗陰道，以免陰道內酸鹼值改變而使防衛細菌被殺死，引起不正常的細菌感染。
- 6.內褲最好全乾或日曬後再穿。
- 7.入廁後衛生紙由前向後擦拭，以減少大腸桿菌由肛門感染的機會。

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~21:00；週六09:00~12:00

# 陰道片使用方法

## 使用方法

- 1.藥片於晚間沐浴後，睡前使用。
- 2.使用前先將指甲剪短、洗手。
- 3.姿勢宜採平蹲或仰臥，兩腿彎曲。
- 4.用中指或食指將藥片推進陰道內約一指左右之深度。
- 5.使用後，陰道可能會有黃色或白色分泌物流出，這是藥片作用，無須擔心，白天可以墊塊小衛生棉，夜間可以清水洗淨。

## 注意事項

- 1.陰道塞劑治療期間請不要有性行為，以免交互感染。
- 2.在月經期間請暫停使用，月經過後再繼續治療。

## 分泌物的防護之道

- 1.襪子和衣褲分開洗。
- 2.不要長時間穿緊身褲子或長時間使用護墊，以免空氣不流通，局部溫度增高，而成為細菌或黴菌滋長的溫床。
- 3.陰部保持乾燥，沐浴後使用吹風機將陰部吹乾後，再著衣褲。
- 4.陰部清洗時，不要用太燙的水。
- 5.非醫囑指示，不要用消毒水清洗陰道，以免陰道內酸鹼值改變而使防衛細菌被殺死，引起不正常的細菌感染。
- 6.內褲最好全乾或日曬後再穿。
- 7.入廁後衛生紙由前向後擦拭，以減少大腸桿菌由肛門感染的機會。

諮詢專線：04-24632000

諮詢時間：週一至週五 09:00~21:00；週六09:00~12:00