

唇裂及顎裂的寶寶 如何成功哺餵母乳

母乳哺餵唇顎裂的孩子是可行的，母親及嬰兒都需要有耐心的學習，且越早學習越好，在母親乳房未腫脹前較易學會含乳。

唇裂及顎裂出現形式有很多種，缺損大小不一。唇裂可分為單側、雙側；顎裂可在懸壅垂、後端軟顎或前端硬顎，可分為單側、雙側；另一為唇顎裂同時存在。

一.唇顎裂哺餵母乳特別的好處：

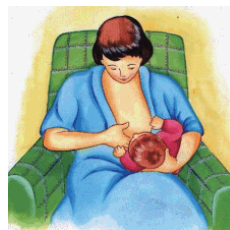
- 1.減少中耳炎及其他感染。
- 2.吸吮可訓練口腔內肌肉促進顏面及嘴部發展。
- 3.增進親子關係。

二.如何幫助嬰兒含住乳房

- 1.唇裂：母親在哺乳時可用手指把縫隙蓋住以維持真空，當嬰兒口中含住乳頭及乳房時，媽媽可托住乳房，以填滿空隙。
- 2.顎裂：如果上唇完整但軟顎處有空隙，嬰兒口腔仍可密封乳房進而順利吸奶。如果硬顎處有缺陷會影響吸吮，母親要避免脹奶，維持柔軟的乳房較易塑型以利吸吮。

三.持續哺乳及正確的含乳姿勢關係著是否成功哺餵母乳，可嘗試多種姿勢，以利嬰兒找到喜歡的姿勢，除了常見姿勢還有下列姿勢：

- 1.類似橄欖球抱法但嬰兒坐在母親大腿上，母親上身稍稍前傾，讓嬰兒坐著吸奶。
- 2.嬰兒躺著，母親側身並以枕頭或毯子支撐頸部及背部，讓乳房自然垂入嬰兒口中。適用於有吞嚥反射嬰兒。



橄欖球抱法



側臥

四.母親可能需花費數週找到合宜的哺乳姿勢，母親可以下列方式建立哺乳模式：

- 1.以手擠出乳汁到嬰兒嘴裡。
 - 2.給予嬰兒練習機會，並嘗試多種吸乳方式。
 - 3.每次餵食後將殘餘乳汁擠出，以利乳汁分泌。
- 在建立良好的哺乳模式前，母親可以杯子或湯匙餵食，也可使用專用奶瓶餵食。

五.如何知道寶寶獲得足夠的奶水？

- 1.第一至三天小便很少但是會每天增加一些，大便深綠幾乎是黑色粘黏便一些些。
- 2.第四至五天尿會濕重的尿片（尿量約45cc/次），大便一天3-5次約50元銅板大小的黃色（大便會變淡、越來越黃）。
- 3.第六天以後小便6次以上又濕且重的尿布，大便一天至少3-4次的黃色便。

諮詢專線：04-24632000分機 52781、52782 新生兒加護病房
分機 52785、52784 新生兒中重度病房
諮詢時間：週一至週五 09:00~17:30